



Jahresprogramm 2026 - U18+ älter

15.05.2026 / waser

(Änderungen vorbehalten)

Datum	Veranstaltung	U18+	betreut	Link des Veranstalters
Sa 10.01.26	LCZ Hallenmeeting, Zürich	x	x	www.lcz.ch
So 11.01.26	UBS KIDS CUP Team, lokale Ausscheidung, Jona > Helfereinsatz		x	www.ubs-kidscup.ch
So 18.01.26	Hallenmeeting, St. Gallen (ab U16)	x	x	www.lc-bruehl.ch/events
Sa/So 31.01./01.02.26	Hallenmeeting, Magglingen	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa/So 07./08.02.26	Hallenmeeting / Hallen SM MK (Plätze werden vergeben), Magglingen	x	x	www.labern.ch
Sa/So 21./22.02.26	Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Quali)	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa/So 28.02./01.03.26	Hallen SM Aktive, St. Gallen (bei Quali)	x	x	www.swiss-athletics.ch
Fr 06.03.26	GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten	x		www.larüti.ch
Fr 20.03.26	GV TV Rüti	x		www.tvrueti.ch
Sa 21.03.26	1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach	x	x	www.runningday.ch
Sa 21.03.26	ZKB Zürilaufcup, Männedörfler Waldlauf, Männedorf	x	x	www.zuerilaufcup.ch
Di 24.03.26	STS Einkaufsabend, Hinwil	x		www.larüti.ch
Sa 28.03.26	Berglauf SM U18/U20	x		upanddown.aigle@gmail.com
Sa 28.03.26	ZKB Zürilaufcup, GP Dübendorf, Dübendorf	x	x	www.zuerilaufcup.ch
So 12.04.26	Zürich Marathon - Helfereinsatz LAR TV Rüti	x		www.larüti.ch
So-Fr 19.-24.04.26	Trainingslager Tenero U16 und älter	x	x	www.larüti.ch
Sa 09.05.26	C-Meeting U18&20 innerhalb Q-Wettkampf		x	www.zuerich-athletics.ch
Sa/So 09./10.05.26	Jugendsporttag Rüti - Helfereinsatz LAR TV Rüti			www.ztv.ch
Do 14.05.26	Auffahrtsmeeting, Kreuzlingen	x		www.swiss-athletics.ch
Di 19.05.26	LMM Vorrunde	x	x	www.ztv.ch
Sa 23.05.26	2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil	x	x	www.kreuzegg.ch/
Sa/So 23./24.05.26	Mehrkampf Landquart	x	x	www.tvlandquart.ch
Sa 30.05.26	C-Meeting U18&20 innerhalb Q-Wettkampf		x	www.zuerich-athletics.ch
Mi 03.06.26	Abendmeeting, Freienbach	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa 06.06.26	Schnällster Rütner/Schnällste Rütneri, Rüti /Athletic-Cup + Visana Sprint		x	www.larüti.ch
Sa 06.06.26	C-Meeting U18&20 innerhalb Q-Wettkampf		x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 20.06.26	3. Kleeblattlauf, Hörnli Trail, Fischingen (Berglauf SM)	x	x	www.hoernliatrail1133.ch/
Sa/So 20./21.06.26	Regionenmeisterschaften Ost nur U18 (bei Selektion), Winterthur	x	x	www.swiss-athletics.ch
Mi 24.07.26	Zuger Abendmeeting	x		www.swiss-athletics.ch
Sa/So 27./28.06.26	SM Mehrkampf, Teufen	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa 04.07.26	Stunden Mehrkampf, Thalwil MAN/WOM	x		www.tvthalwil.ch
Sa/So 25./26.07.26	SM Aktive, Zürich (bei Quali)	x	x	www.swiss-athletics.ch
Mo-Fr 10.-14.08.26	5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland	x	x	www.berglaufcup.ch
Fr, 21.08.26	Abendmeeting Jona-Rapperswil	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa 22.08.26	C-Meeting U18&20 innerhalb Q-Wettkampf		x	www.zuerich-athletics.ch
Do 27.08.26	DL - Weltklasse Zürich			www.zuerich.diamondleague.com
Sa/So 05./06.09.26	SM U16&18, Thun (bei Quali)	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa/So 05./06.09.26	SM U20&23, Basel (bei Quali)	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa 12.09.26	Team SM, Lausanne (Männer/Frauen bei Quali)			www.swiss-athletics.ch
So 13.09.26	Staffel SM, Lausanne	x	x	www.swiss-athletics.ch
Fr/Sa 18./19.09.26	4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang	x	x	www.lrmosnang.ch/schnebelhorn-...
Sa 26.10.26	5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil	x	x	www.panoramalauf.ch
Sa/So 26./27.09.26	Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster	x	x	www.tvuster.ch
So 04.10.26	ZKB Zürilaufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon	x	x	www.zuerilaufcup.ch
So 18.10.26	Schlosslauf, Rapperswil	x	x	www.schlosslauf.ch
Sa 24.10.26	6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila	x	x	www.herbstlaufwila.ch
Fr/Sa 20./21.11.26	Turnshow TV Rüti	x	x	www.tvrueti.ch
So 13.12.26	Silvesterlauf, Zürich	x	x	www.silvesterlauf.ch
Dezember	Jahresabschluss in den verschiedenen Trainingsgruppen	x	x	www.larüti.ch

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athletinnen und Athleten verhindert sind, bitten wir um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (selbstständig ab U16) erwünscht.

Bei den grün markierten Anlässen wäre es wünschenswert, wenn einer von vier Q-Wettkämpfen bestritten werden. Teilnahme an mehreren ist

Auskünfte bei:

Techn. Leitung	Irene Waser	079 754 08 19 / technischeleitung@larueti.ch
Running	Thomas Krauer	078 905 03 80 / running@larueti.ch
Co-Präsidium	Eva + Christian Sager	076 559 58 99 / praesident@larueti.ch